

誰把時鐘調快了？  
如何讓每週三小時的必修  
課程輕鬆愉快有收穫  
-- 以「性格心理學」為例

臨床心理學系 劉同雪



- 2004年9月: 助理教授
- 性格心理學: 大一必修課 (80-90人)
- 2013-2014: 育嬰假



Source: <https://medium.com/knowledge-stew/why-are-mobile-phones-called-cell-phones-5c7351c1be7d>



Source: <https://topnews8.com/8181/>



# 教學目標

協助大學部學生在輕鬆愉快的教學環境  
中認真思考、有效學習

*Vintage  
Photo!*



# 1 精心設計課程 PPT

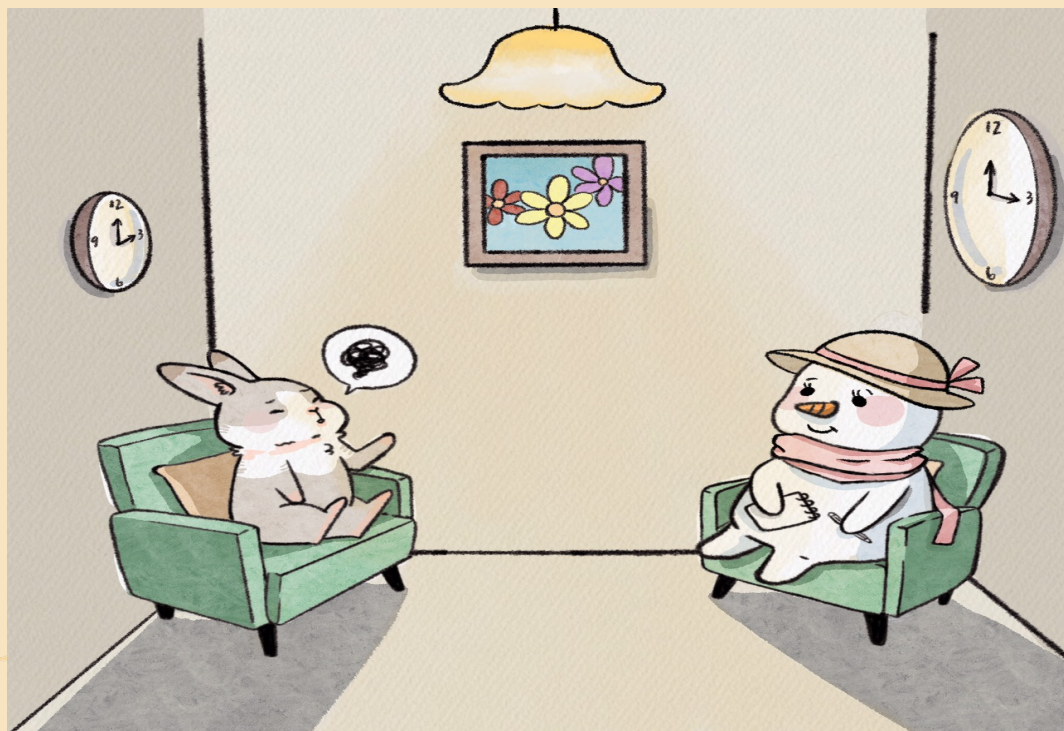
- PPT大量頁數
- 每頁少量重點
- 課後放到TronClass





2.用隱形溫度計測量  
教室內的溫度（氛圍）

# 建立和維持治療關係



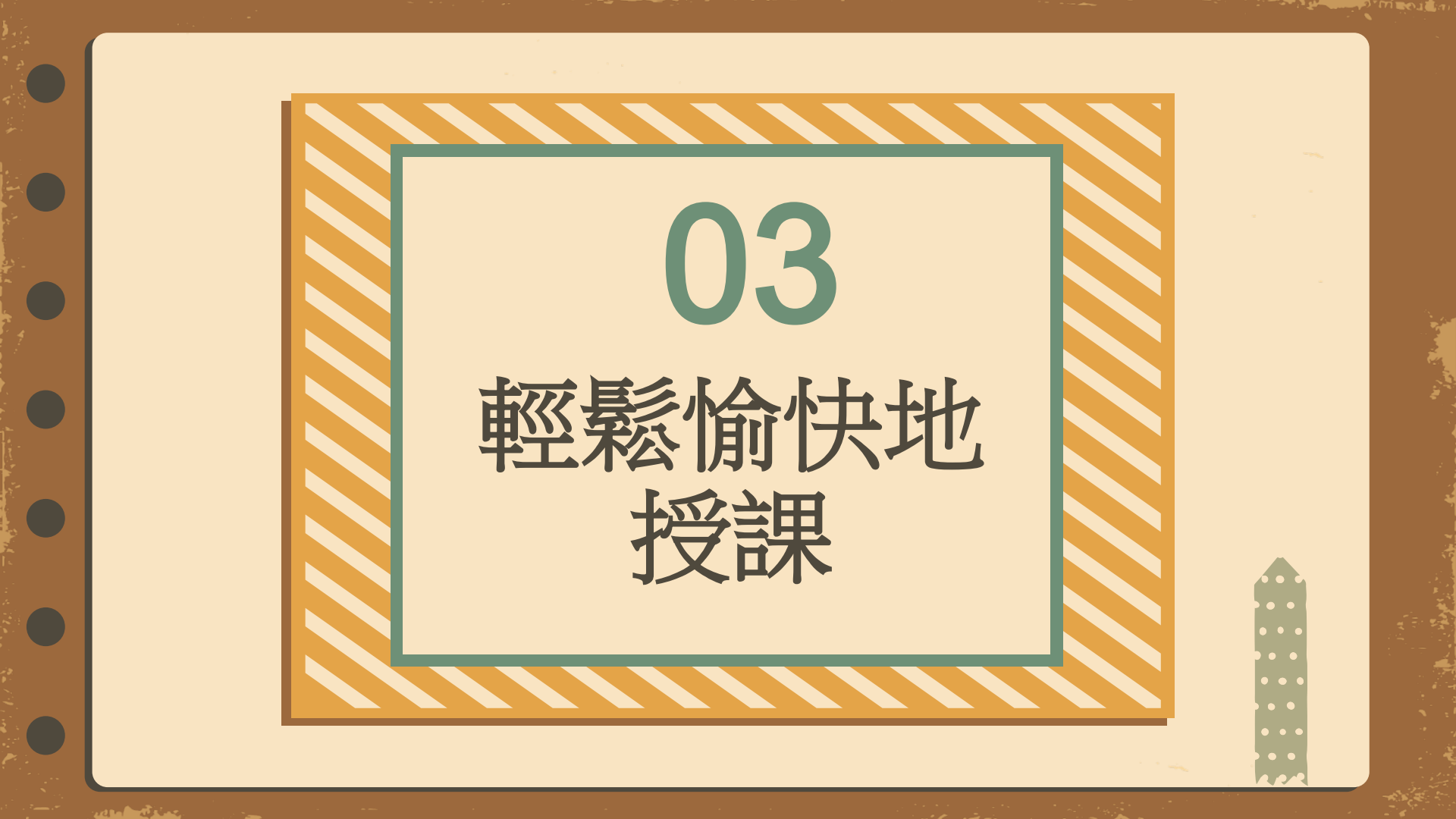
圖：張嘉安



# 建立和維持教學關係



Source: <https://youliking.com/article/212143>



03

輕鬆愉快地  
授課



專業且有溫度

不讓任何同學困窘難堪

## 4. 傳統授課 多元課堂活動

01 反思活動

02 短片、文章

03

60秒書寫; 小組/  
大班討論

04

課後加分小考  
- Open Book

# 反思活動

*These are  
the  
Concepts!*

- TA
- Write down thoughts: 10 min
- Discuss: 5 min
- Share only what they feel comfortable with sharing

試著說說看早期自卑的經驗如何影響一個人的性格？



你是一個會有樣學樣的人嗎？  
你的家人又如何呢？



Important - Important - Important

# 5. 運用線上抽籤程式



Source:  
<https://briian.com/75830/>



## 6. 期末團體報告

- 2-6人/組
- 拍一段短片(5 - 8 min)，呈現人格理論(原創)
- 畫一段動畫(5 - 8 min)或漫畫，呈現人格理論(原創)
- 寫一篇短文或故事(1-2 pages)，呈現人格理論(原創)